

Punkttabelle Leichtathletik - Jungen

Klasse	Disziplin	Punkte														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
5	50 m	>11,1	11,1	10,8	10,5	10,2	9,9	9,6	9,3	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,1	<8,0
	1000 m	>6:15	6:15	6:00	5:50	5:40	5:30	5:20	5:05	4:55	4:40	4:30	4:20	4:10	4:00	<4:00
	Weitsprung	<2,60	2,60	2,75	2,85	3,00	3,05	3,15	3,25	3,50	3,65	3,80	3,95	4,10	4,25	>4,35
	Hochsprung	<75	80	85	90	95	100	102	104	106	108	112	115	117	120	123
	Ballwurf 80g	<16	16	19	21	23	24	25	26	27	29	31	33	35	37	>38
	Cooper	900	1000	1100	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	>2350
6	50 m	10,9	10,9	10,6	10,3	10,0	9,7	9,4	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,1	8,0	<7,9
	1000 m	>6:10	6:10	5:55	5:45	5:30	5:20	5:10	5:00	4:45	4:30	4:20	4:10	4:00	3:50	<3:50
	Weitsprung	<2,60	2,60	2,75	2,90	3,10	3,30	3,45	3,60	3,75	3,85	4,00	4,10	4,25	4,50	>4,60
	Hochsprung	<75	80	85	90	95	100	102	105	107	110	113	117	120	123	125
	Ballwurf 200g	<18	18	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	40	41	>42
	Cooper	900	1000	1200	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300	2400	2500
7	75 m	>14,8	14,8	14,4	14,0	13,7	13,4	13,1	12,8	12,4	12,0	11,7	11,4	11,2	11,0	10,9
	1000 m	>5:45	5:45	5:35	5:25	5:15	5:00	4:55	4:45	4:30	4:20	4:10	4:00	3:50	3:40	<3:40
	Weitsprung	<2,75	2,75	2,90	3,10	3,30	3,45	3,60	3,75	3,95	4,10	4,25	4,40	4,60	4,75	>4,80
	Hochsprung	<75	80	85	90	95	100	105	107	110	112	115	120	125	130	135
	Kugel 4 kg	<3,74	3,74	4,10	4,44	4,77	5,18	5,53	5,95	6,25	6,60	6,95	7,35	7,80	8,35	8,95
	Cooper	1150	1350	1450	1550	1650	1700	1800	1950	2100	2200	2250	2350	2450	2500	2600
8	75 m	>14,8	14,8	14,4	14,0	13,7	13,3	13,0	12,6	12,2	11,8	11,5	11,2	11,0	10,9	10,8
	1000 m	>5:35	5:35	5:20	5:05	4:55	4:45	4:35	4:25	4:15	4:05	4:00	3:50	3:45	3:40	<3:35
	Weitsprung	<2,65	2,65	2,95	3,05	3,35	3,50	3,75	3,95	4,15	4,45	4,65	4,80	4,90	5,00	>5,05
	Hochsprung	<80	85	90	95	100	105	110	112	115	120	125	130	135	140	145
	Kugel 4 kg	3,90	4,20	4,60	5,00	5,35	5,75	6,10	6,50	6,85	7,30	7,60	7,90	8,20	8,35	8,50
	Cooper	1100	1300	1500	1600	1700	1750	1850	2000	2150	2250	2300	2450	2550	2600	2700
9	100 m	>17,3	17,3	16,8	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4
	1000 m	>5:20	5:20	5:10	4:55	4:40	4:30	4:20	4:10	4:05	4:00	3:55	3:45	3:40	3:35	<3:30
	Weitsprung	<2,70	2,70	3,00	3,10	3,30	3,60	3,90	4,20	4,40	4,60	4,80	4,95	5,05	5,15	>5,20
	Hochsprung	<90	95	100	105	110	112	115	120	125	130	135	140	145	150	155
	Kugel 5 kg	<3,50	3,80	4,20	4,50	4,90	5,20	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	8,00	8,50	9,00	9,50
	Cooper	1100	1300	1500	1600	1700	1800	1900	2050	2200	2300	2400	2550	2650	2750	2850

Punkttabelle Leichtathletik - Jungen

Klasse	Disziplin	Punkte														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
10	100 m	>17,3	17,3	16,8	16,3	15,9	15,5	15,1	14,7	14,3	14,0	13,7	13,4	13,1	12,9	12,7
	1000 m	>5:10	5:10	5:00	4:45	4:30	4:15	4:10	4:05	4:00	3:55	3:50	3:40	3:35	3:25	<3:20
	Weitsprung	<2,75	2,75	3,05	3,15	3,35	3,65	3,95	4,25	4,45	4,65	4,90	5,00	5,10	5,20	>5,25
	Hochsprung	<95	100	105	110	112	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160
	Kugel 5 kg	<4,20	4,20	4,50	4,90	5,20	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	8,00	8,50	9,00	9,50	10,00
	Cooper	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2050	2200	2350	2500	2650	2800	2900	3000
11	100 m	>16,8	16,8	16,3	15,9	15,5	15,1	14,7	14,3	14,0	13,7	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5
	1000 m	>4:55	4:55	4:45	4:35	4:25	4:15	4:10	4:00	3:55	3:50	3:45	3:35	3:27	3:20	<3:15
	Weitsprung	<2,90	2,90	3,10	3,30	3,50	3,80	4,10	4,40	4,60	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	>5,40
	Hochsprung	<100	105	110	112	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165
	Speerwurf 800 g	<11	11	12	13	14	15	16	17	18	20	22	24	26	28	30
	Kugel 5 kg	<4,20	4,20	4,60	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	8,00	8,50	9,00	9,50	10,00	10,50
12	Cooper	1300	1400	1500	1600	1700	1850	2000	2150	2300	2450	2600	2750	2900	3000	3100
	100 m	>16,8	16,8	16,3	15,9	15,5	15,1	14,7	14,3	14,0	13,7	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5
	1000 m	>4:55	4:55	4:45	4:30	4:20	4:10	4:00	3:55	3:50	3:45	3:37	3:30	3:23	3:15	<3:10
	Weitsprung	<2,90	2,90	3,10	3,30	3,50	3,80	4,10	4,40	4,60	4,80	5,00	5,15	5,25	5,40	>5,45
	Hochsprung	<100	105	110	112	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165
	Speerwurf 800 g	<11	11	12	13	14	15	16	17	18	20	22	24	26	28	30
	Kugel 5 kg	<4,20	4,20	4,60	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00	7,50	8,00	8,50	9,00	9,50	10,00	10,50
Cooper	1300	1400	1500	1600	1700	1850	2000	2150	2300	2450	2600	2750	2900	3000	3100	

Punktabelle Leichtathletik - Mädchen

Klasse	Disziplin	Punkte														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
5	50 m	>11,3	11,3	11,0	10,7	10,4	10,1	9,8	9,5	9,3	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	<8,2
	1000 m	>6:10	6:10	6:00	5:45	5:30	5:20	5:10	5:00	4:50	4:45	4:35	4:25	4:15	4:10	<4:05
	Weitsprung	<2,50	2,50	2,60	2,75	3,00	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45	3,40	3,50	3,60	3,65	>3,70
	Hochsprung	<55	60	65	70	75	80	85	90	92	97	102	107	110	115	120
	Ballwurf 80g	7	9	11	13	15	16	17	18	19	21	22	23	25	26	<27
	Cooper	750	850	950	1050	1150	1250	1350	1450	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200
6	50 m	>11,1	11,1	10,8	10,5	10,2	9,9	9,6	9,3	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	<8,1
	1000 m	>6:00	6:00	5:47	5:40	5:20	5:10	5:00	4:55	4:45	4:33	4:25	4:15	4:10	4:00	<3:95
	Weitsprung	<2,50	2,50	2,60	2,75	3,00	3,10	3,20	3,35	3,50	3,65	3,50	3,60	3,70	3,75	>3,80
	Hochsprung	<55	60	65	70	75	80	85	90	92	97	102	107	110	115	120
	Ballwurf 200g	10	12	14	16	18	19	21	23	24	25	27	28	29	30	<31
	Cooper	850	950	1050	1150	1250	1350	1450	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
7	75 m	>15,4	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,2	12,8	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6
	1000 m	>5:55	5:55	5:45	5:25	5:10	4:55	4:45	4:40	4:30	4:20	4:15	4:07	4:00	3:55	<3:50
	Weitsprung	<2,30	2,30	2,50	2,75	3,00	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75	3,80	>3,85
	Hochsprung	<60	65	70	75	80	85	90	92	97	102	107	110	115	120	125
	Kugel 3 kg	<3,50	3,70	4,00	4,30	4,60	4,95	5,30	5,55	5,80	6,00	6,25	6,55	6,85	6,95	7,05
	Cooper	950	1050	1150	1250	1350	1450	1500	1650	1750	1900	2000	2100	2200	2300	2400
8	75 m	>15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,2	12,8	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4
	1000 m	>5:45	5:45	5:30	5:15	5:00	4:50	4:40	4:30	4:20	4:13	4:05	4:00	3:55	3:50	<3:45
	Weitsprung	<2,00	2,10	2,30	2,50	2,70	2,90	3,05	3,30	3,40	3,50	3,65	3,75	3,80	3,85	>3,90
	Hochsprung	<65	70	75	80	85	90	95	100	106	110	114	117	122	127	132
	Kugel 3 kg	<3,00	3,60	4,20	4,50	4,80	5,10	5,40	5,70	5,00	6,20	6,40	6,75	7,00	7,10	7,15
	Cooper	1000	1100	1200	1300	1400	1450	1550	1700	1800	2000	2100	2200	2300	2400	2500
9	100 m	>19,0	18,6	18,2	17,8	17,4	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	<14,2
	1000 m	>5:35	5:35	5:20	5:07	4:55	4:45	4:35	4:25	4:15	4:08	4:00	3:55	3:50	3:45	<3:40
	Weitsprung	<2,00	2,15	2,35	2,55	2,75	2,95	3,15	3,35	3,45	3,55	3,75	3,90	4,00	4,10	>4,10
	Hochsprung	<70	75	80	85	90	95	100	106	110	114	117	122	127	132	137
	Kugel 4 kg	<3,00	3,60	4,20	4,60	4,80	5,10	5,40	5,70	6,00	6,30	6,65	6,90	7,20	7,40	7,60
	Cooper	1000	1100	1200	1300	1400	1450	1550	1700	1850	2000	2100	2200	2400	2500	2600

Punkttabelle Leichtathletik - **Mädchen**

Klasse	Disziplin	Punkte														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
10	100 m	>18,6	18,2	17,8	17,4	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0
	1000 m	>5:35	5:35	5:20	5:00	4:45	4:35	4:25	4:15	4:05	3:58	3:50	3:45	3:40	3:35	<3:30
	Weitsprung	<2,10	2,25	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,50	3,65	3,80	4,00	4,10	4,20	>4,20
	Hochsprung	<80	85	90	95	100	105	110	114	117	120	125	130	135	140	142
	Kugel 4 kg	<3,00	3,60	4,20	4,60	5,00	5,30	5,60	5,90	6,20	6,50	6,80	7,10	7,40	7,60	7,80
	Cooper	1000	1100	1200	1300	1400	1450	1550	1700	1850	2000	2150	2300	2450	2600	2700
11	100 m	>18,2	17,8	17,4	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,8
	1000 m	>5:05	5:05	4:55	4:40	4:35	4:30	4:20	4:10	4:00	3:50	3:45	3:40	3:35	3:30	<3:25
	Weitsprung	<2,20	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,50	3,60	3,75	3,90	4,00	4,10	4,20	>4,20
	Hochsprung	<85	90	95	100	105	110	114	117	120	125	130	135	140	142	144
	Speerwurf 600 g	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Kugel 4 kg	<3,00	3,60	4,40	4,80	5,20	5,60	5,90	6,20	6,50	6,80	7,10	7,40	7,60	7,80	8,00
12	Cooper	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1750	1900	2050	2200	2350	2500	2650	2800
	100 m	>18,2	17,8	17,4	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,8
	1000 m	>5:05	5:05	4:55	4:40	4:30	4:20	4:10	4:03	3:53	3:45	3:40	3:35	3:30	3:25	<3:20
	Weitsprung	<2,20	2,40	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,50	3,60	3,80	4,00	4,10	4,20	4,30	>4,30
	Hochsprung	<85	90	95	100	105	110	114	117	120	125	130	135	140	142	144
	Speerwurf 600 g	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Kugel 4 kg	<3,00	3,60	4,40	4,80	5,20	5,60	5,90	6,20	6,50	6,80	7,10	7,40	7,60	7,80	8,00
Cooper	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1750	1900	2050	2200	2350	2500	2650	2800	